

ЗАПОБІГТИ ТА ВРЯТУВАТИ: УКРАЇНА БЕЗ РАКУ ГРУДНОЇ ЗАЛОЗИ

«Турбуйся про них» — під такою символічною назвою 20 жовтня за підтримки Міністерства охорони здоров'я України проходила інформаційно-просвітницька акція, присвячена Всесвітньому дню боротьби з раком грудної залози. У рамках акції відбулася низка заходів, покликаних привернути увагу суспільства до проблем профілактики, своєчасної діагностики та лікування раку грудної залози.



19 жовтня Спілка захисту прав пацієнтів «Здоров'я нації» організувала проведення форуму для сімейних лікарів «Рак грудної залози: роль сімейного лікаря з точки зору онколога». Під час заходу обговорено важливі питання стосовно моделювання ролі сімейного лікаря у веденні пацієнтів. Лікарі-онкологи давали корисні поради сімейним лікарям щодо правильного обстеження пацієнток на наявність пухлин грудної залози.

Із доповідями виступили: Дмитро Осинський, головний спеціаліст Головного управління охорони здоров'я Київської міської державної адміністрації (ГУОЗ КМДА) зі спеціальності «Онкологія», Лариса Куц, головний спеціаліст ГУОЗ КМДА зі спеціальності «Загальна практика, сімейна медицина», Ігор Коваленко, хірург-мамолог Київського міського клінічного ендокринологічного центру, Валентина Очеретенко, голова правління Спілки захисту прав пацієнтів «Здоров'я нації».

В. Очеретенко відзначила, що прогнозування ризику розвитку окремих захворювань, їх діагностика, своєчасне інформування пацієнта, а також проведення профілактичних заходів — найважливіші складові щоденної роботи сімейного лікаря, адже він знає шкідливі для здоров'я обставини життя пацієнтів краще, ніж його колеги, що мають вузьку спеціалізацію.

Д. Осинський навіс статистичні дані захворюваності на рак грудної залози в Києві. Так, на сьогодні більше ніж 11 тис. пацієнток з раком грудної залози перебувають на обліку. 15–16% з них мають запущені форми раку.

На думку онколога, ці цифри є песимістичними, оскільки з кожним роком відзначають тенденцію до їх зростання. При вивченні такої статистики стає зрозумілою важливість профілактичних оглядів та вчасного діагностування захворювання. Якщо рак виявлено на ранній стадії, то у 90% випадків він піддається успішному лікуванню. Саме тому потрібна якісна та професійна

робота з населенням як лікарів загальної практики, так і вузьких спеціалістів-онкологів, а також пацієнтських організацій. Широке впровадження профілактики дозволяє в багатьох випадках уникнути недуги та знизити захворюваність і смертність від раку. Специфікою раку грудної залози є досить ранній початок метастазування. Проведення маммографічного скринінгу в розвинутих країнах давно стало нормою. Загальними правилами є проходження маммографії в жінок, старших 45–50 років, кожні 2–3 роки, у проміжках — регулярне самообстеження та клінічне обстеження грудних залоз лікарями.

І. Коваленко звернувся до сімейних лікарів із закликом долучатися до активної пропаганди самообстеження серед пацієнток. Першочерговим етапом профілактики онкологічного захворювання є індивідуальний підхід до визначення ступеня ризику його виникнення. Для цього необхідно проаналізувати сукупність факторів, що впливають на виникнення та розвиток онкозахворювання. Так, серед факторів ризику виділяють вікові, генетичні, репродуктивні, гормональні, а також чинники, пов'язані з навколишнім середовищем, та особливості харчування, куріння та вживання алкоголю, низька фізична активність, ожиріння, нестача вітаміну D, вплив іонізуючої радіації. Піки розвитку раку грудної залози: в 40–45 років та 70–75 років. Лікар також нагадав колегам про методику огляду грудних залоз, стратегію самообстеження для жінок та дав відповіді на запитання сімейних лікарів.

Л. Куц підсумувала важливість розробки правильного професійного підходу до підготовки спеціалістів-сімейних лікарів у веденні пацієнтів. Таким чином, на її думку, мають бути розроблені чіткі локальні протоколи, яких дотримуватимуться лікарі загальної практики при профілактичних оглядах своїх пацієнтів.

Акцію продовжено 20 жовтня на Хрещатику — головній вулиці країни.

Сотні бажаючих мали змогу долучитися до феєричного флеш-мобу в рожевих футболках, повправлятися в майстерності виконання латиноамериканських танців, а жінки різного віку — пройти безкоштовне обстеження грудних залоз та отримати консультації лікарів-маммологів столиці.

«Вчасно продіагностувати та попередити хворобу» — такий девіз цієї акції, організованої за підтримки Міністерства охорони здоров'я, ГУОЗ м. Києва, Національного інституту раку, фармацевтичних та громадських організацій.

«В Україні рак грудної залози більше ніж в 30% випадків діагностується в запущених стадіях, що призводить до зростання витрат на лікування у 25–30 разів порівняно з раннім виявленням пухлини. Саме тому великої актуальності набуває впровадження протоколів профілактики та ранньої діагностики, котрі покращують 5-річну виживаність хворих на рак грудної залози та зменшують витрати на лікування», — відзначив під час відкриття акції директор Департаменту реформ та розвитку медичної допомоги МОЗ України Микола Хобзей.

Він нагадав, що запорукою успіху в лікуванні раку грудної залози є її рання діагностика, або скринінг, — виявлення пухлини ще перед тим, як з'явилися симптоми захворювання. «Подолати хворобу можна лише спільними зусиллями — жінок та медичних працівників. А от попередити її може тільки сама жінка — турботою про власне здоров'я, активним, здоровим способом життя та вчасним медичним обстеженням», — сказав М. Хобзей.

На важливості вчасного клінічного обстеження, щорічних профілактичних оглядів у лікаря-маммолога та гінеколога наголосив також Д. Осинський. «Щорічне відвідання профільного лікаря має бути для жінки таким же звичним, як похід до косметолога чи перукаря. На цьому має базуватися виховання дівчаток ще з раннього віку, цьому має функціонально сприяти вітчизняна медицина, бо лише таким чином можна знизити ризик розвитку онкологічних захворювань грудної залози».

Акція на Хрещатику впевнено сказала: «Ні — раку грудної залози». Хочеться вірити, що кожна жінка дослухається до цього гасла, до порад фахівців та свого лікаря — і залишатиметься здоровою.

За матеріалами

www.patient.in.ua; www.moz.gov.ua